

つきじ海賓 カロリー情報

桶メニュー

商品名	カテゴリ	カロリー (kcal)
【吟撰5】吟撰5人前	5人前	3,267
【極上5】極上5人前	5人前	2,658
【特上5】特上5人前	5人前	2,861
【彩5】彩5人前	5人前	2,628
【舞5】舞5人前	5人前	2,415
【吟撰4】吟撰4人前	4人前	2,541
【極上4】極上4人前	4人前	2,126
【特上4】特上4人前	4人前	2,289
【彩4】彩4人前	4人前	2,102
【舞4】舞4人前	4人前	2,000
【吟撰3】吟撰3人前	3人前	2,004
【極上3】極上3人前	3人前	1,595
【特上3】特上3人前	3人前	1,717
【彩3】彩3人前	3人前	1,577
【舞3】舞3人前	3人前	1,585
【吟撰2】吟撰2人前	2人前	1,280
【極上2】極上2人前	2人前	1,063
【特上2】特上2人前	2人前	1,144
【彩2】彩2人前	2人前	1,051
【舞2】舞2人前	2人前	1,000
【吟撰1】吟撰1人前	1人前	602
【極上1】極上1人前	1人前	532
【特上1】特上1人前	1人前	572
【彩1】彩1人前	1人前	526
【舞1】舞1人前	1人前	585
【寿11】寿	1人前	414
【寿12】寿	1人前	426
【寿13】寿	1人前	435
【寿14】寿	1人前	436

お好みにぎり

商品名	カロリー (kcal)
【B8】まぐろにぎり	479
【B9】まぐろづくし	641
【B10】お子様すし	443
【B11】海賓重	702

海鮮丼・うなぎメニュー

商品名	カテゴリ	カロリー (kcal)
【丼2】特上ちらし丼	海鮮丼	714
【丼3】上ちらし丼	海鮮丼	673
【丼4】あられ丼	海鮮丼	729
【丼5】ねぎとろ丼	海鮮丼	836
【丼7】鉄火丼	海鮮丼	580
【丼8】つけまぐろ丼	海鮮丼	588
【丼9】まぐろユッケ丼	海鮮丼	670
【丼10】特上穴子丼	海鮮丼	777
【丼11】いくら丼	海鮮丼	648
【丼12】サーモンいくら丼	海鮮丼	551
【丼15】ぜいたく5色丼	海鮮丼	709
【C13】うなぎ(国産)	うなぎ	961
【C14】うなぎ(輸入)	うなぎ	961

巻物・棒寿司メニュー

商品名	カロリー (kcal)
【M1】特製太巻	850
【M2】生太巻	758
【M3】サーモンサラダ巻	461
【M4】トロたく巻	393
【M5】鉄火巻	170
【M7】ねぎとろ巻	207
【M8】かつば巻	147
【M9】納豆巻	176
【M10】かんぴょう巻	174
【M11】玉子巻	175
【M12】梅しそ巻	157
【M13】おしんこ巻	149
【M14】いなり	114
【M16】サバの棒寿司	885
【M18】穴子の棒寿司	639
【M19】鉄火巻3本	514

ランチメニュー

商品名	カテゴリ	カロリー (kcal)
【ランチ1】海賓にぎり	そば	498
【ランチ1】海賓にぎり	うどん	491
【ランチ2】にぎりA	そば	507
【ランチ2】にぎりA	うどん	500
【ランチ3】ちらし	そば	661
【ランチ3】ちらし	うどん	653
【ランチ4】あられ	そば	667
【ランチ4】あられ	うどん	659
【ランチ5】ねぎとろ	そば	731
【ランチ5】ねぎとろ	うどん	723
【ランチ7】鉄火	そば	599
【ランチ7】鉄火	うどん	591
【ランチ8】つけまぐろ	そば	591
【ランチ8】つけまぐろ	うどん	584
【ランチ9】まぐろユッケ	そば	668
【ランチ9】まぐろユッケ	うどん	661
【ランチ10】穴子	そば	704
【ランチ10】穴子	うどん	696
【ランチ12】ランチにぎり	-	593
【ランチ13】にぎりB	そば	521
【ランチ13】にぎりB	うどん	514
【ランチ14】うなぎ	そば	730
【ランチ14】うなぎ	うどん	723
【ランチ15】天丼	そば	678
【ランチ15】天丼	うどん	671
【ランチ16】海鮮かき揚げ丼	そば	895
【ランチ16】海鮮かき揚げ丼	うどん	888

*手作りの為、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも「目安」としてご利用下さい。
 *丼大盛は+168kcal、ランチチャリ大盛は+134kcal増しになります。
 *ランチそば大盛り+105kcal、ランチうどん大盛り+84kcal

サイドメニュー

商品名	カロリー (kcal)
【S1】シーザーサラダ	205
【S4】茶碗蒸し	64
【S5】カニ茶碗蒸し	72
【S6】かけそば	220
【S7】かけうどん	202
【S8】チキン唐揚げ	291
【S9】大学いも	279
【S10】まぐろ山かけ	98
【S12】温泉玉子	88
【S13】とろろ	22
【S15】カルパッチョサラダ	134

デザート・ドリンクメニュー

商品名	カロリー (kcal)
【D1】お茶	0
【D2】とろとろプリン	145
【D3】パエリア	163
【D6】クリームチーズ大福	125
【D7】ラムネ	98

天ぷら・幕の内メニュー

商品名	カロリー (kcal)
【F1】天ぷら3種盛り	140
【F2】天ぷら5種盛り	191
【F3】海老天重	679
【F4】海鮮天重	704
【F5】寿司幕の内	813
【F6】幕の内	565
【F8】フライドポテト	475
【F9】チキンバスケット	765
【F12】うなぎ幕の内	888
【F14】冷やし小天そば	226
【F15】天ぷらとそばのセット	436

アレルギー情報

●=原材料に含まれます 空欄=含まれません △=店舗厨房で調理設備を共有しています

商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	海老	かに	あじ	いか	いくら	りんご	パイナップル	牛肉	くま	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マツタケ	もも	柿	りんご	イチゴ	バナナ	カシューナッツ	ごま	米	
桶	【吟撰5】吟撰5人前	●	△	●	△	●	●	●	△	●						●	△	●	△	△			△	△	△			●	●
	【極上5】極上5人前	△	△	●	△	●	△	△	△	●						●	△	●	△	△			△	△	△			△	●
	【特上5】特上5人前	●	△	●	△	●	△	△	△	●						●	△	●	△	△			△	△	△			●	●
	【彩5】彩5人前	●	△	●	△	●	△	△	△	●	△					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●
	【舞5】舞5人前	●	△	●	△	●	△	△	△	●	△					△	△	●	△	△			△	●	△			●	●
	【吟撰4】吟撰4人前	●	△	●	△	●	●	●	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●
	【極上4】極上4人前	△	△	●	△	●	△	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			△	●
	【特上4】特上4人前	●	△	●	△	●	△	△	△	●						●	△	●	△	△			△	△	△			●	●
	【彩4】彩4人前	●	△	●	△	●	△	△	△	●	△					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●
	【舞4】舞4人前	●	△	●	△	●	△	△	△	●	△					△	△	●	△	●			△	●	△			●	●
	【吟撰3】吟撰3人前	●	△	●	△	●	●	●	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●
	【極上3】極上3人前	△	△	●	△	●	△	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			△	●
	【特上3】特上3人前	●	△	●	△	●	△	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●
	【彩3】彩3人前	●	△	●	△	●	△	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●
【舞3】舞3人前	●	△	●	△	●	△	△	△	△	●					△	△	●	△	●			△	●	△			●	●	
【吟撰2】吟撰2人前	●	△	●	△	●	●	●	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●	
【極上2】極上2人前	△	△	●	△	●	△	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			△	●	
【特上2】特上2人前	●	△	●	△	●	△	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●	
【彩2】彩2人前	●	△	●	△	●	△	△	△	△	△					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●	
【舞2】舞2人前	●	△	●	△	●	△	△	△	△	△					△	△	●	△	●			△	●	△			●	●	
お好み	【吟撰1】吟撰1人前	△	△	●	△	●	●	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●	
	【極上1】極上1人前	△	△	●	△	●	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			△	●	
	【特上1】特上1人前	●	△	●	△	●	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●	
	【彩1】彩1人前	●	△	●	△	●	△	△	△	△					△	△	●	△	△			△	△	△			●	●	
	【舞1】舞1人前	●	△	●	△	●	△	△	△	△					△	△	●	△	△			△	●	△			●	●	
	【寿11】寿	△	△	●	△	●	●	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			△	●
	【寿12】寿	●	△	●	△	●	△	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●
	【寿13】寿	●	△	●	△	●	△	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			△	●
	【寿14】寿	●	△	●	△	●	△	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			△	●
	【B8】まぐろにぎり	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△					△	△	△	△	△			△	△	△			△	●
	【B9】まぐろづくし	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△					△	△	△	△	△			△	△	△			△	●
	【B10】お子様すし	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△					△	△	△	△	△			△	△	△			△	●
	【B11】海賓重	●	△	●	△	●	△	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			●	●
	海鮮丼	【丼2】特上ちらし丼	●	△	●	△	●	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			△	●
【丼3】上ちらし丼		●	△	●	△	●	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	●	△			△	●	
【丼4】あられ丼		●	△	●	△	●	△	△	△	●					●	△	●	△	△			△	△	△			△	●	
【丼5】ねぎとろ丼		●	△	●	△	△	△	△	△	△					●	△	●	△	△			△	△	△			△	●	
【丼7】鉄火丼		●	△	●	△	△	△	△	△	△					△	△	●	△	△			△	△	△			△	●	
【丼8】つけまぐろ丼		●	△	●	△	△	△	△	△	△					△	△	●	△	△			△	△	△			●	●	
【丼9】まぐろユッケ丼		●	△	●	△	△	△	△	△	△					△	△	●	△	△	●			△	●	△			●	●
【丼10】特上穴子丼		●	△	●	△	△	△	△	△	△					△	△	●	△	△			△	△	△			●	●	
【丼11】いくら丼		●	△	●	△	△	△	△	△	△	●				●	△	●	△	△			△	△	△			△	●	
【丼12】サーモンいくら丼		●	△	●	△	△	△	△	△	△	●				●	△	●	△	△			△	△	△			△		